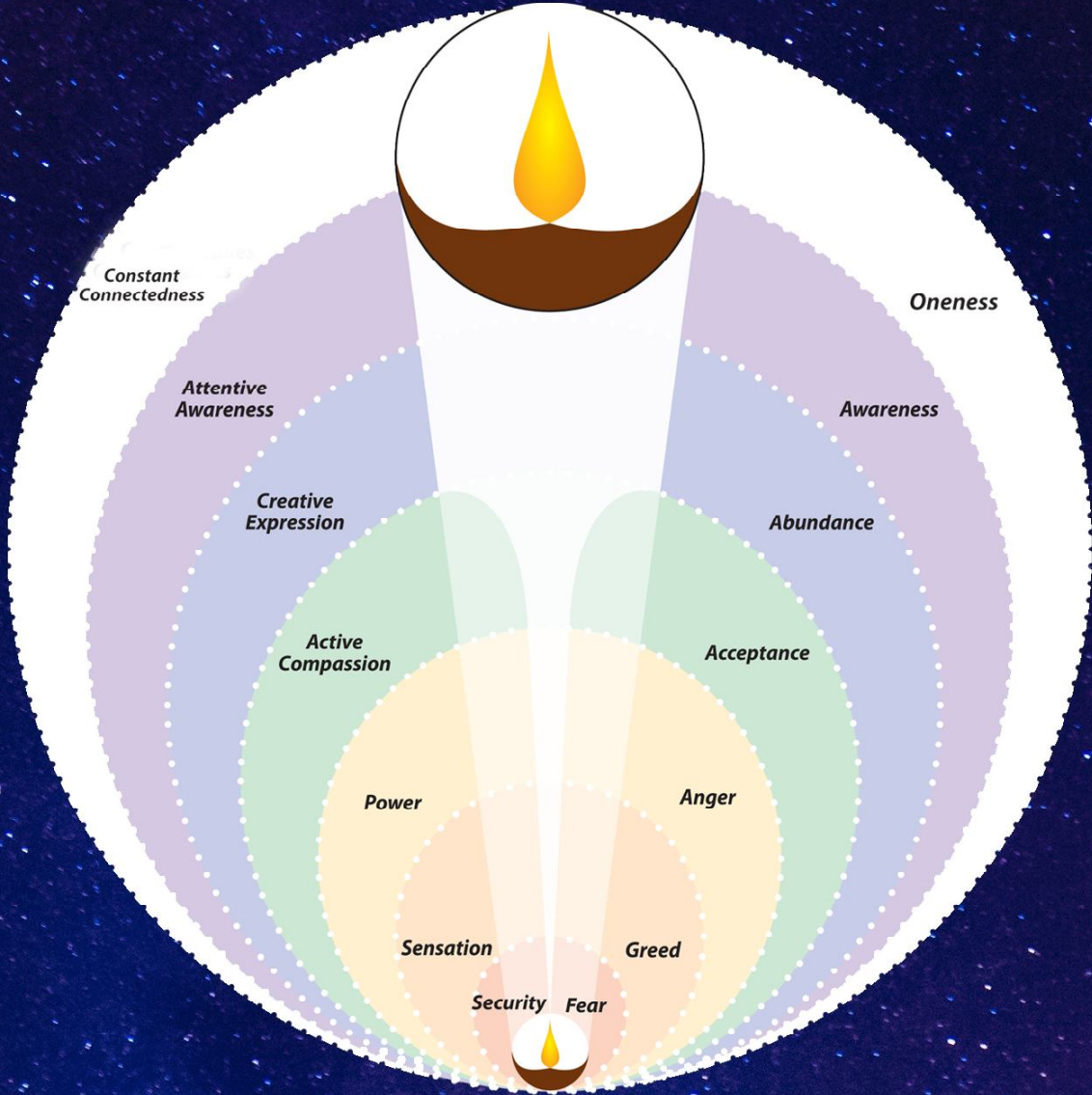


The JAIHO Process

Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness

By R. Reddy Sama & Padmaja R.Ireland



Wake-up to Oneness and Celebrate Separateness

జైహో ముక్త

మహానాథ విజయాలకి అతి సులువైన మార్గం



**“Love is how oneness feels”
“Fear is how separateness thinks”
- R.Reddy Sama**

Sama Rami Reddy has designed a beautiful lifestyle and named it as JAIHO after deeply observing the Indian spiritual values and western culture.

Man must have a target to achieve success while being Happy. There is no mental peace and satisfaction, if someone gets success at the cost of happiness.

A Man should have internal growth and success in the society. In this chain, even the world will glow with happiness and peace. Such man will be respected by the people. Yes, everyone of us are fully capable to have this highest fulfillment in life. **In this world Great things are very Simple and Simple things are very Great.**

JAIHO shows such simple ways to remain as a successful in every areas of the life. These are very simple, but have immense influence.

In this, there are separate training sessions for individuals, groups, organizations and also group training programs. Success is not a destination but it is a continuous process. JAIHO guides you to the extraordinary development by making you achieve success in every aspect.



**Founder & CEO
R.Reddy Sama**

Sama Rami Reddy :

Sama Rami Reddy is instrumental in developing the "JAIHO" process and "Witnessing Response Therapy".

He spent his first 25 years in India and more than 50 years in the USA. Reddy has developed recently "The JAIHO Process" – a model to create harmony and values alignment effectively between the individuals and the teams of smaller to larger groups.

SAMA Syntropy Summary Report. He has also developed the SAMA Syntropy Reports which includes 3 approaches to conflict resolution.

They are.. My Way, Your Way and Our Way. Forms have been developed for 3 cases: Teenager Conflict Resolution, Adult/Couple Conflict Resolution, Family/Community Conflict Resolution.

Padmaja R Ireland :

Padmaja R. Ireland is instrumental in developing the "JAIHO" process and her own "PADMAS Way".

Padmaja is very insightful, innovative and is a psychologist by profession. Her favorite job was working as a Homeless Prevention Coordinator and her life's philosophy is "Live and Let Live".



**Co Founder
Padmaja R Ireland**



Vision: (What we want to be)

"Transforming Individual Ignorance / Suffering into Group Wisdom / Bliss".

Mission: (Why we exist)

"Helping people "To wake-up to Oneness and to celebrate Separateness."



Values: (What is important to us)

The Seven most important Values are..

1. Vitality
2. Integrity
3. Reciprocity
4. Transparency
5. True understanding
6. Witnessing Awareness
7. Healthy Oneness

Goals:

Making tools to resolve the differences between individuals, couples, families, groups of communities and organizations.

JAIHO Method - Easiest way to achieve Success while being Happy

Brain says no, mind says let it go, you don't say anything, just observe as witness. All of a sudden you will come to know a realization happening within you which changes your life.



How to be Successful while being Happy

Sama Rami Reddy studied many spiritual secrets. He understood the modern psychology trends in USA. He did research in Western methods of psychology and Vedanthic Litarature.

He participated in different programs as one of the leader in Richard Barret group. He presented many papers and participated in many international seminars.

He served as a chair person of the spiritual committee of ATA Telugu Conference in 2004 in Chicago, USA. Many Spiritual Masters from various counties participated in this conference. Sama Rami Reddy actively involved and participated in spiritual discussions. Especially the Satsang Session with Umijii added new insights in his spiritual journey.

Sama Rami Reddy explains How people make their simple life complicated and how to come out of it .

He explains that non judgmental witnessing of any life situation gives us a simple solution to the complicated challenges.

Many say that "to gain some we have to lose some". But isn't it surprising that one can gain everything without losing anything?. Moreover you need not to put much effort on that.

He provided the guidelines, how one can achieve external success with internal peace. There are charts, diagrams in this. You can make your life Happy by following these.



“ ప్రేమంటే ఏకత్వ భావన ”

“ భయమంటే భిన్నత్వపు ఆలోచన ”

- ఆర్.రెడ్డి సామా

భారతీయ విలువలు, ఆధ్యాత్మికత, పాశ్చాత్య విధానాలను లోతుగా అధ్యయనం చేసిన పిమ్మట “జైహోమా” పేరిట ఒక చక్కటి జీవన విధానానికి రూపకల్పన చేశారు డా॥ సామా రామిరెడ్డి.

సంతోషంగా ఉంటూ విజయాలను సాధించడమే మనిషి లక్ష్యం కావాలి. ఆనందాన్ని విజయానికి పణంగా పెట్టినప్పుడు ఎంత సాధించినా మనశ్శాంతి ఉండదు. సంతృప్తి కూడా లభించదు.

మనిషి అంతర్గతంగా ఎదుగుతూ సమాంతరంగా సమాజంలో అభివృద్ధి సాధించాలి. ఈ క్రమంలో ప్రపంచం కూడా సుఖశాంతులతో వర్ధిల్లుతుంది. ప్రజలు ఆ వ్యక్తిని మహాత్ముడిగా కొలుస్తారు. ఇలాంటి మహాత్ముడైన పరిపూర్ణ జీవనానికి పూర్తి అర్హత మీకుంది. ప్రపంచంలో గొప్ప విషయాలు అతి సామాన్యంగా ఉంటాయి. అతి సామాన్యమైన విషయాలు అత్యంత గోప్యమై ఉంటాయి. **SIMPLE THINGS ARE GREAT! GREAT THINGS ARE SIMPLE!**

సంతోషానికి ప్రతిరూపంగా జీవస్తూ చేపట్టిన ప్రతి పనిలోనూ విజేతగా నిలవడానికి అత్యంత సులభమైన మార్గాలని అందిస్తుంది ‘జైహోమా’. ఇవి అతి సామాన్యమైనవి, అసాధారణ ప్రభావాన్ని చూపేవి.

ఇందులో వ్యక్తులకు విడిగా, సమూహాలకు, సంస్థలకు, సామూహికంగా శిక్షణా కార్యక్రమాలు ఉంటాయి. విజయం ఒక మజిలీ కాదు. ఒక నిరంతర ప్రక్రియ. ఎప్పటికప్పుడు విజయాలను సాధిస్తూ అసాధారణ అభివృద్ధివైపు దూసుకెళ్ళేలా ‘జైహోమా’ మార్పుతుంది మిమ్మల్ని.



Founder & CEO
R.Reddy Sama

సామ రామిరెడ్డి (జైహో విధాన రూపశిల్పి):

“జైహో విధానం మరియు “సాక్షిభూత ప్రతిస్పందనా చికిత్సా విధానం” అభివృద్ధిలో ఆర్. సామా రామిరెడ్డి సాధనమై నిలిచారు. భారతదేశంలో 25 సంవత్సరాలు గడిపిన పిమ్మట వీరు అమెరికాలో 50 సంవత్సరాలకు పైగా ఉన్నారు.

‘జైహో’ విధానం పేరిట వ్యక్తులు, జట్లు, చిన్న పెద్ద సమూహాలు మధ్య సామరస్య జీవనం, విలువల నడుమ సమతుల్యం సాధించే సమర్థవంతమైన విధానాన్ని రెడ్డి అభివృద్ధి చేశారు. ఈయన అభివృద్ధి చేసిన సామా సంయోజిత సారాంశపు నివేదికల్లో వైరుధ్యాలకు స్వస్తిపలికే మూడు విధానాలు ఉంటాయి. అవి ‘జైహో’ విధానం ద్వారా నా మార్గం, నీ మార్గం, మన మార్గం అంటూ శిక్షణా కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నారు.

పద్మజ ఆర్. ఐర్లాండ్

పద్మజ ఆర్. “సాక్షిభూత ప్రతిస్పందనా చికిత్సా విధానం” మరియు తన స్వంత “పద్మాస్ మార్గం” అభివృద్ధిలో సాధనంగా నిలిచారు. సూక్ష్మగ్రాహ్యత, సృజనాత్మకత కలిగిన పద్మజ వృత్తిరీత్యా మానసిక నిపుణురాలు. ఇల్లు లేనివారికోసం పనిచేసే “హోమ్‌లెస్ ప్రివెన్షన్ కో ఆర్డినేటర్”. ఉద్యోగం ఆమెకు ఇష్టమైన వృత్తి. “జీవించు - జీవించనివ్వ” అన్నది ఆమె జీవన తత్వం.



Co Founder
Padmaja R Ireland



విజన్ (విస్తృత దృష్టి) : వ్యక్తిగత అజ్ఞానం, బాధలతో సతమతమవుతున్న వ్యక్తులను ఒక జ్ఞానవంతమైన, పరమానంద భరిత సమూహంగా మార్చడం.

మిషన్ (కృషి గమ్యం) : బేధాలు ఉన్నప్పటికీ మనుషులంతా ఒకటే అన్న ఏకత్వభావాన్ని ప్రజల్లో మేల్కొల్పడం.



వేల్యాస్ (విలువలు) :

అతి ముఖ్యమైన ఏడు విలువలు:

- 1) జీవశక్తి
- 2) సమగ్ర వ్యక్తిత్వం
- 3) ఇచ్చిపుచ్చుకునే తత్వం
- 4) పృథ్వీలో పాఠదర్శకత
- 5) నిజమైన అవగాహన
- 6) తనలోని అవగాహనను సాక్షిగా (మూడవ మనిషిగా) దర్శించడం
- 7) ఏకత్వభావన (మనుషులంతా ఒకటేనన్న భావన)

గోల్స్ (లక్ష్యాలు) : వ్యక్తుల మధ్య, భార్యాభర్తల మధ్య, కుటుంబాల్లో, సమూహాల్లో, సంఘాల్లో, సంస్థల్లో విబేధాలను పరిష్కరించే ఉపకరణాలను (టూల్స్) తయారు చేయడం.

జైహోమంత్ర విధానం - మహిమాన్విత విజయాలకి అతి సులువైన మార్గం.

మెదడు వద్దంటుంది మనస్సు పోసీలే అంటుంది. నువ్వేమీ అనకు. సాక్షిగా గమనిస్తూ ఉండు. ఉన్నట్టుండి నీలో ఒక అవగాహన ఏర్పడటం తెలుస్తుంది. అంతే! నీ జీవితం అసాధారణంగా మారిపోతుందిక.



ఆనందంగా ఉంటూనే విజయాలు సాధించడం ఎలా?

సామారామిరెడ్డి అనేక ఆధ్యాత్మిక రహస్యాలను అధ్యయనం చేశారు. అమెరికాలోని ఆధునిక పుక్తిత్వ వికాస రీతులను అర్థంచేసుకున్నారు. పాశ్చాత్య మనస్తత్వ శాస్త్రాలతోపాటు వేదాంతసాహిత్యాన్ని ముద్దించారు అనేక శిక్షణాకార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. రిచర్డ్ బారెట్ బృందంలో ఒక నాయకుడిగా వివిధ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. వివిధ అంతర్జాతీయ 'సెమినార్లలో పాల్గొనడంతో పాటు పలుపేషన్లను కూడా సమర్పించారు.

2004లో షికాగో, అమెరికాలో జరిగిన అటా తెలుగు సదస్సులో స్పిరిట్యుయల్ కమిటీ చైర్మన్ గా వ్యవహరించారు. ప్రపంచం నలుమూలలనుంచి వచ్చిన ఎందరో ఆధ్యాత్మిక గురువులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఇందులో చురుగ్గా పాల్గొన్న సామారామిరెడ్డి ఆధ్యాత్మిక చర్చల్లో పాలుపంచుకున్నారు. ప్రత్యేకించి ఉమీజీతో సత్సంగం ఆయన ఆధ్యాత్మిక జీవనంలో సరికొత్త అంతర్దృష్టిని ఆవిష్కరించింది.

ప్రజలు తమ సరళమైన జీవితాలను ఎలా సంక్లిష్టం చేసుకుంటున్నారో, దాన్నిండి ఎలా బయట పడాలో వివరిస్తారు సామారామిరెడ్డి. వర్తమాన పరిస్థితిని ఎటువంటి తీర్పు లేకుండా ఉన్నది ఉన్నట్టుగా ఒక సాక్షిలా వీక్షించగలిగినపుడు జీవితం విసిరే ఎటువంటి కష్టమైన సవాళ్ళనైనా అధిగమించవచ్చని వివరిస్తారు సామారామిరెడ్డి.

జీవితంలో ఒకటి పొందాలంటే మరొకటి కోల్పోవాలని చాలామంది అంటూంటారు. కానీ ఏదీ కోల్పోకుండానే మనకు కావాల్సినవన్నీ పొందచ్చు అంటే ఆశ్చర్యంగా ఉండచ్చు? ఇది నిజం. మరో విషయమేమిటంటే ఇందుకు మీరు పెద్దగా కష్టపడక్కర్లేదు.

అంతర్గత శాంతితో పాటు బాహ్య విజయాలను ఎలాపొందాలో తెలిపే మార్గదర్శకాలు, ఛార్టులు, చిత్రాలు అందిస్తున్నారు సామారామిరెడ్డి. వీటిని పాటిస్తే మీ జీవితాన్ని ఆనందమయం చేసుకోవచ్చు.



Founder & CEO
R. Reddy Sama

Life's Pendulum

The JAIHO PROCESS (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness)

& 11 Dimensional Reality

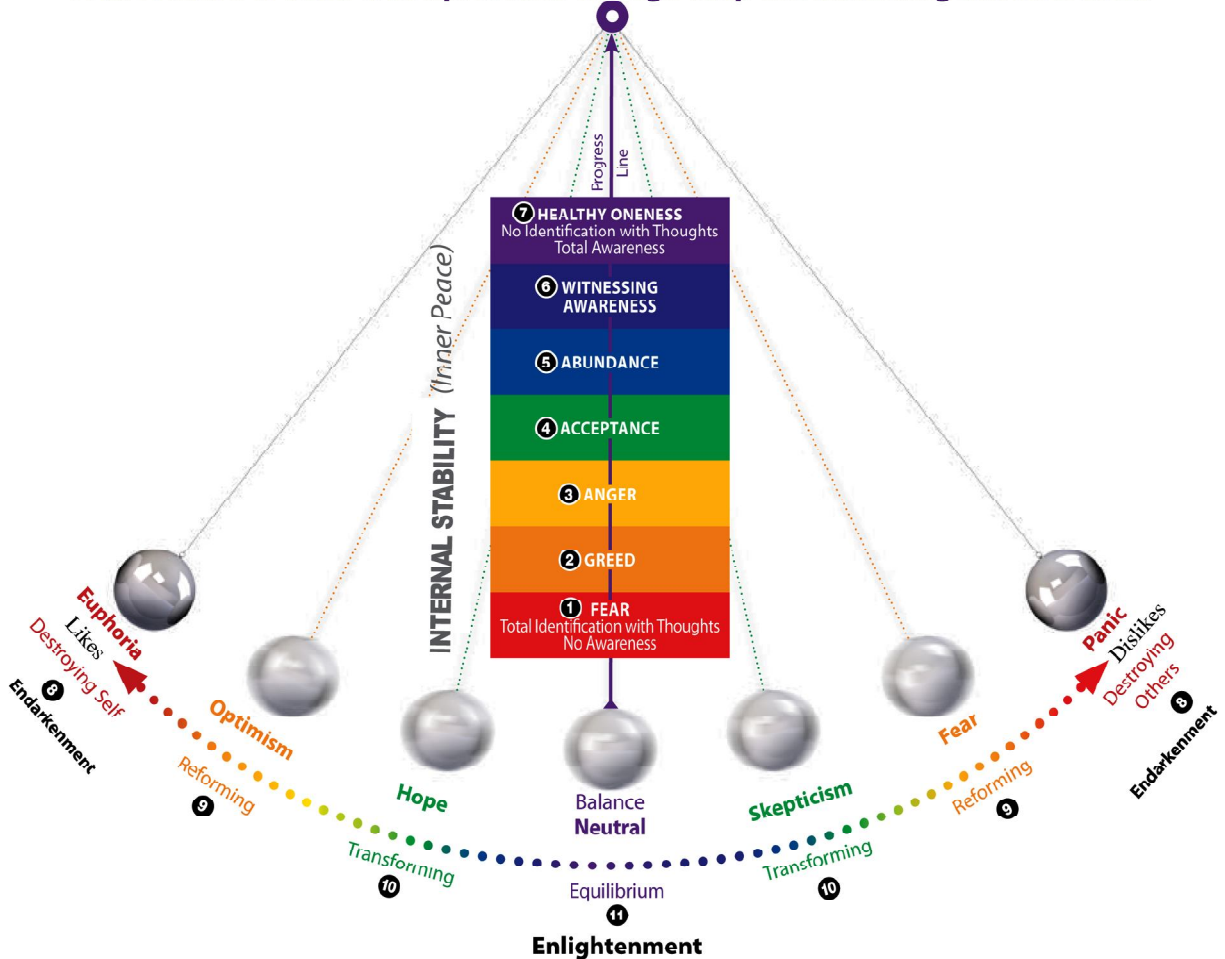
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland

www.witnessingworks.com



Co-Founder
Padmaja R. Ireland

Total solution to outer world problems through deep understanding and awareness



EXTERNAL EQUILLIBRIUM (Outer Success)

- Truth is never in the extremes. It is always through the middle way or at Balanced Equilibrium
- 7 Levels Of Consciousness (Quality) • 4 Levels Of Consciousness (Quantity)



Founder & CEO
R. Reddy Sama

Life's Pendulum

The JAIHO PROCESS (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness)

& 11 Dimensional Reality

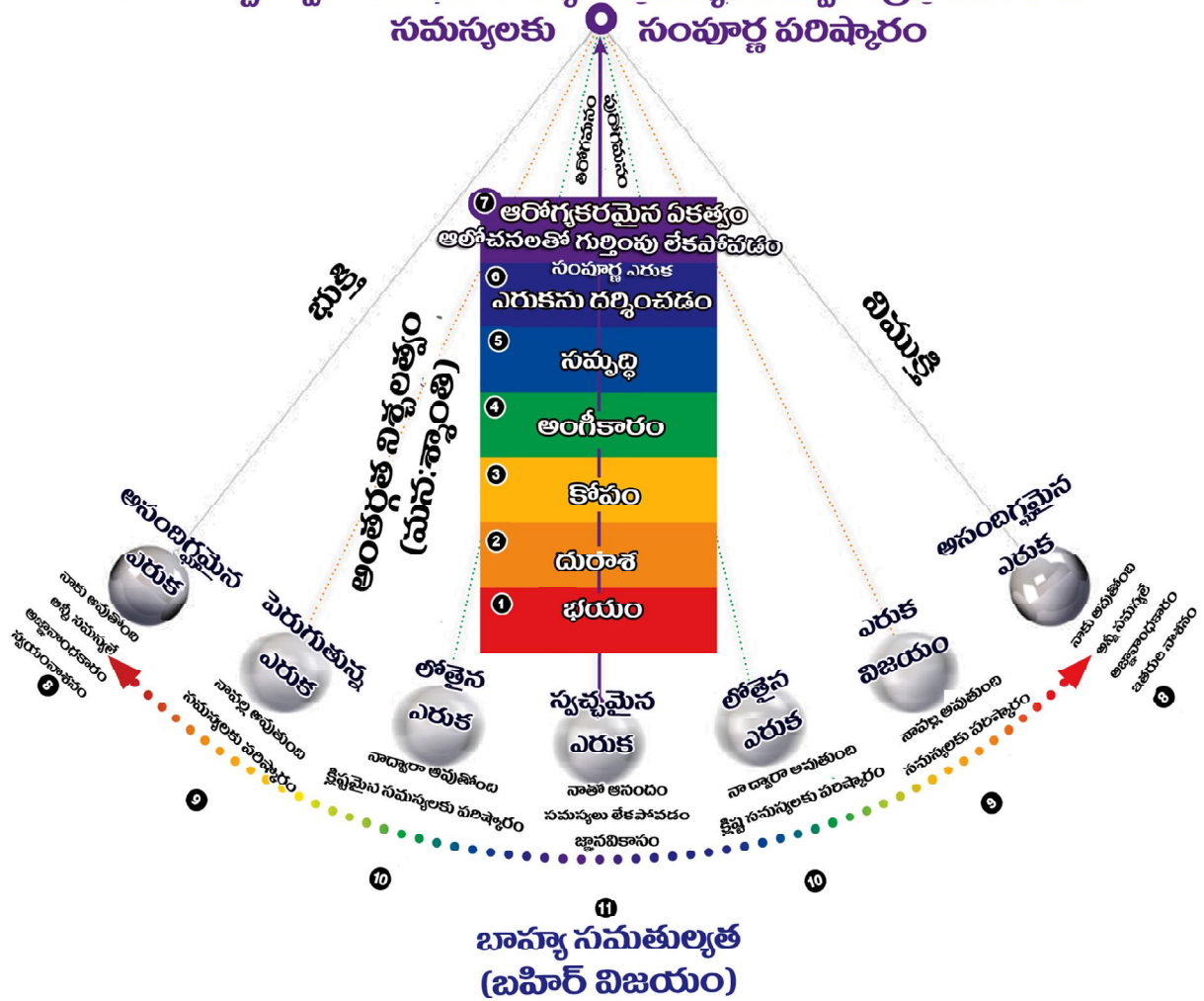
By R. Reddy Sama & Padmaja R. Ireland

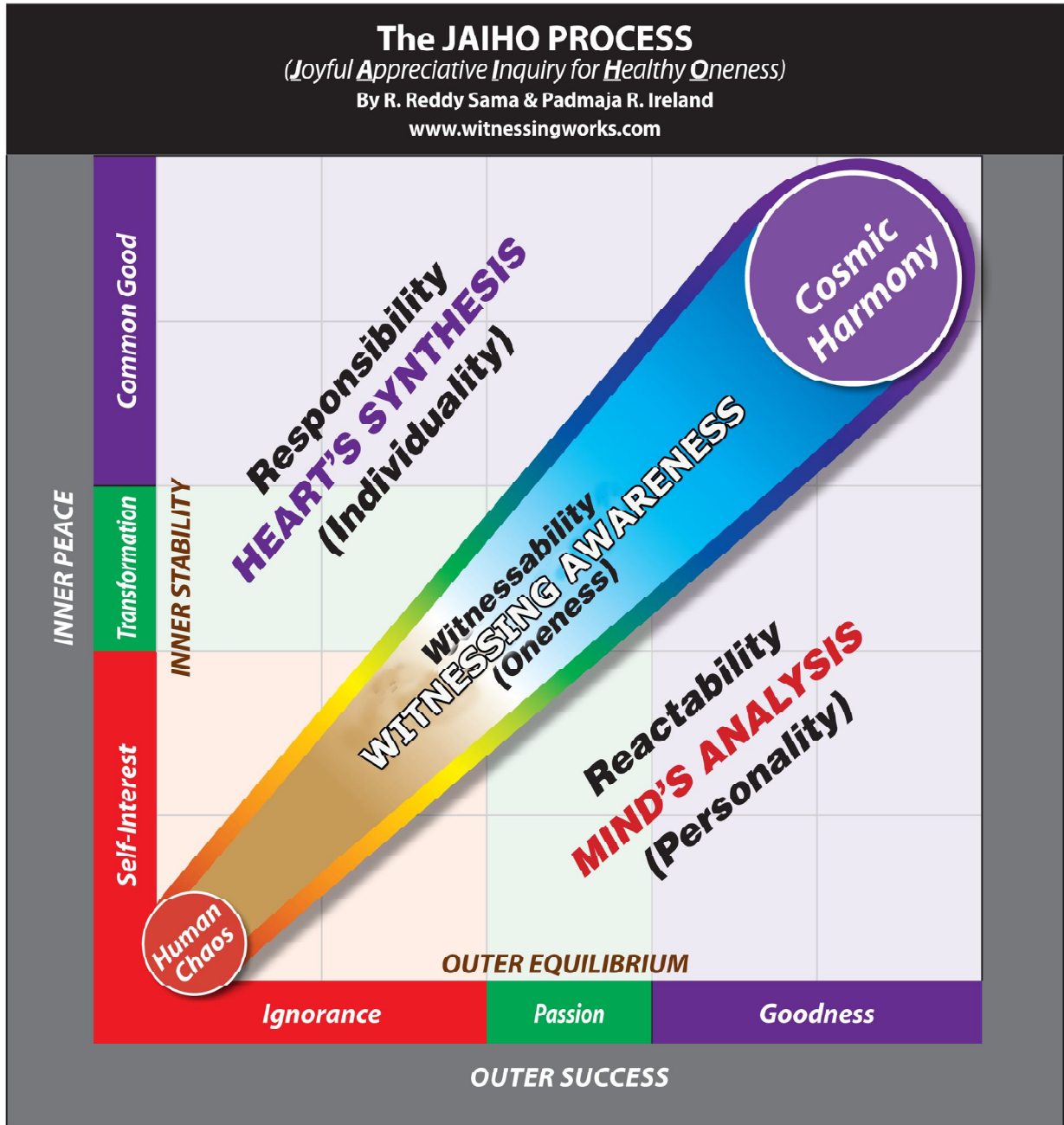
www.witnessingworks.com

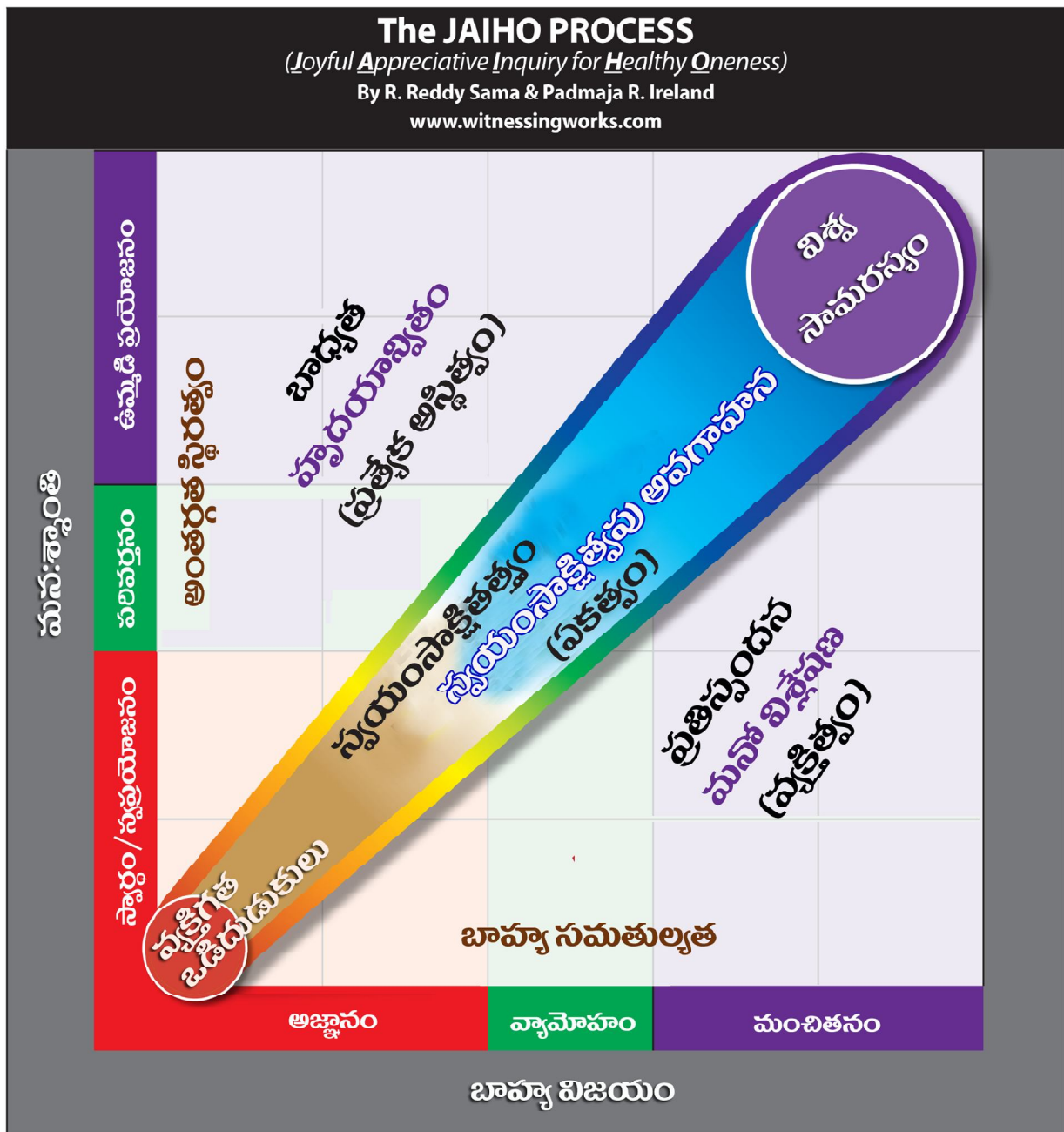


Co-Founder
Padmaja R. Ireland

అంతఃనిశ్చలత్వం మరియు బాహ్య సమతుల్యతల ద్వారా ప్రపంచంలోని సమస్యలకు సంపూర్ణ పరిష్కారం

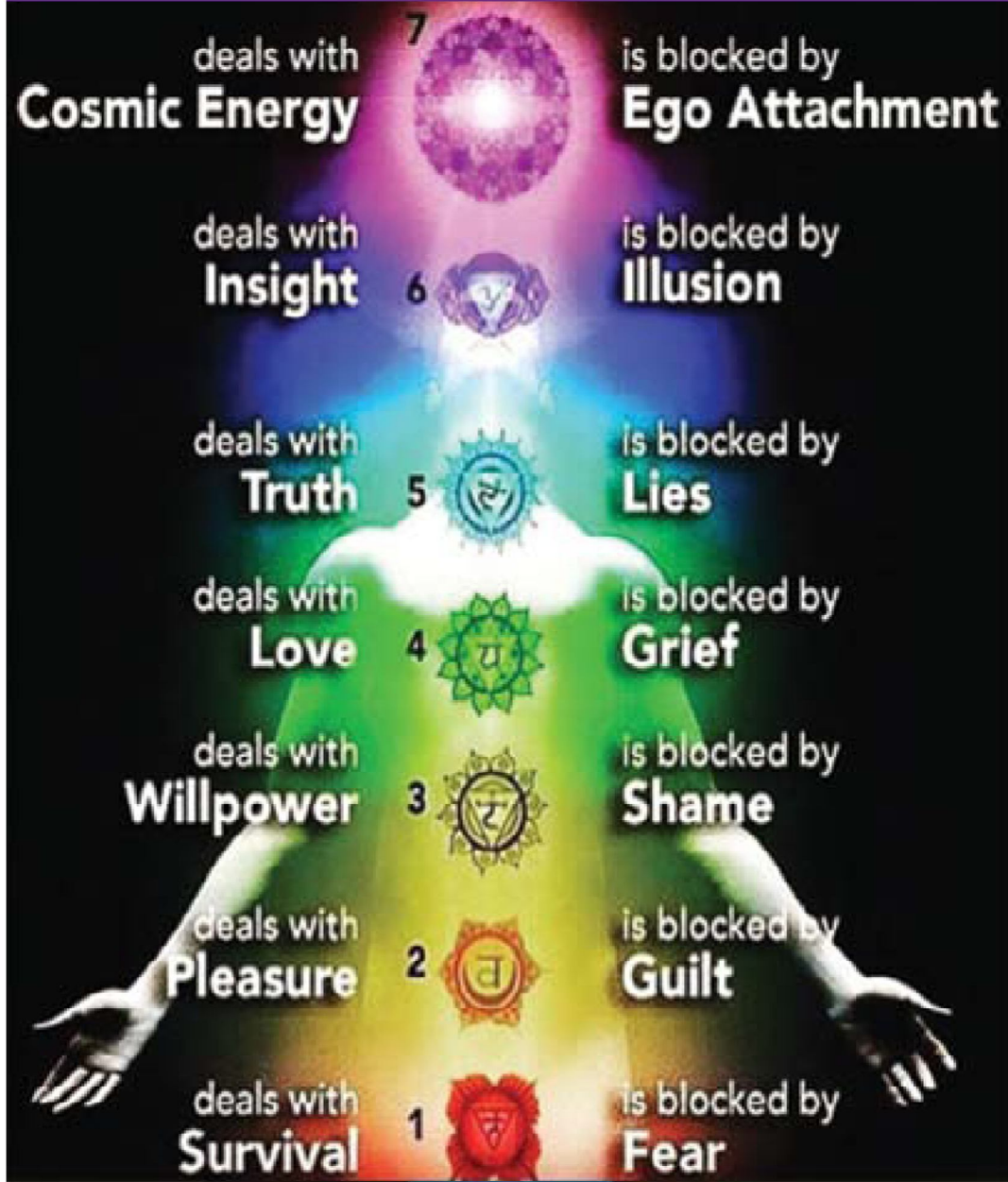






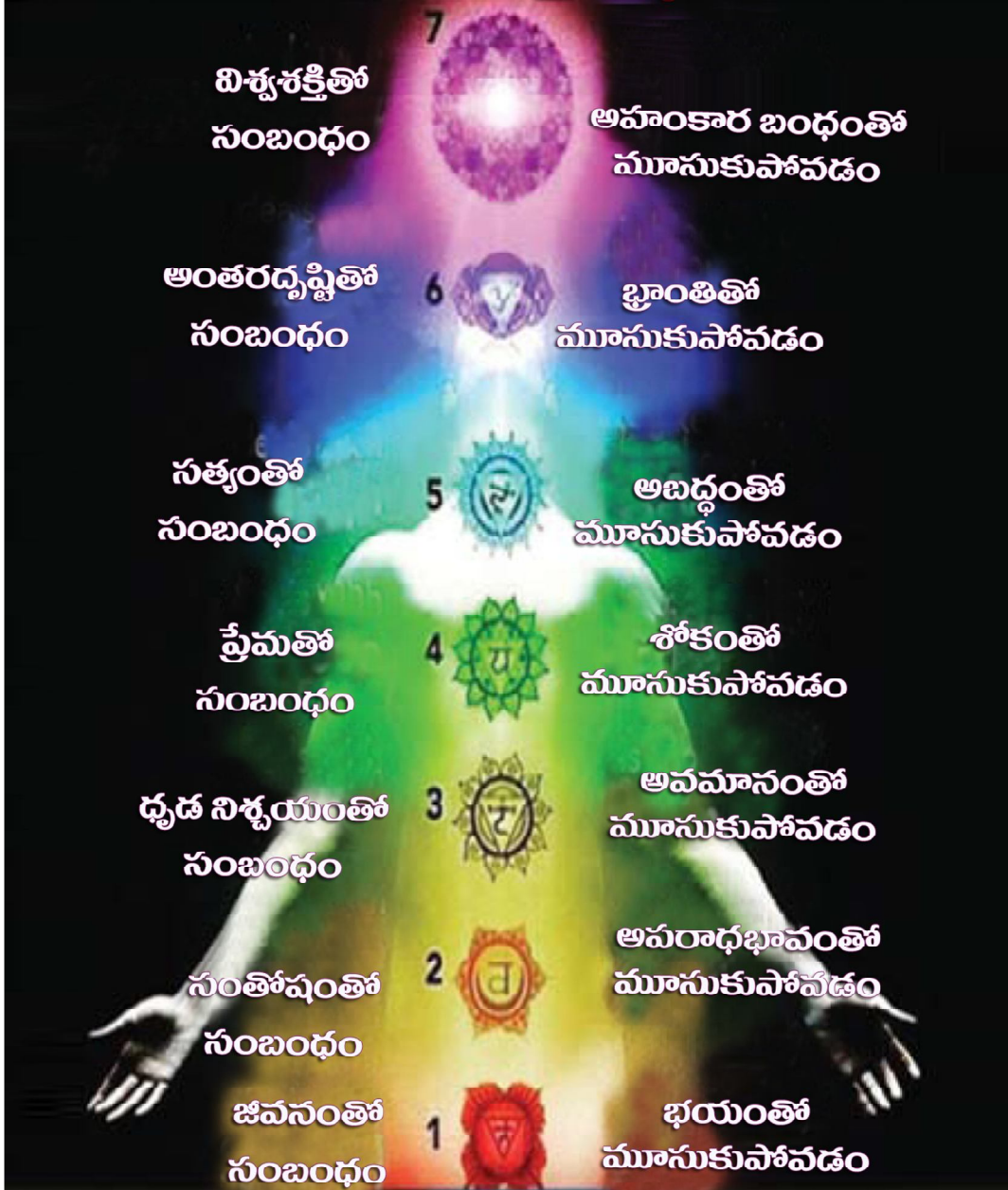


Seven Levels Of Consciousness





7 అంచెల చైతన్యం





The JAIHO PROCESS

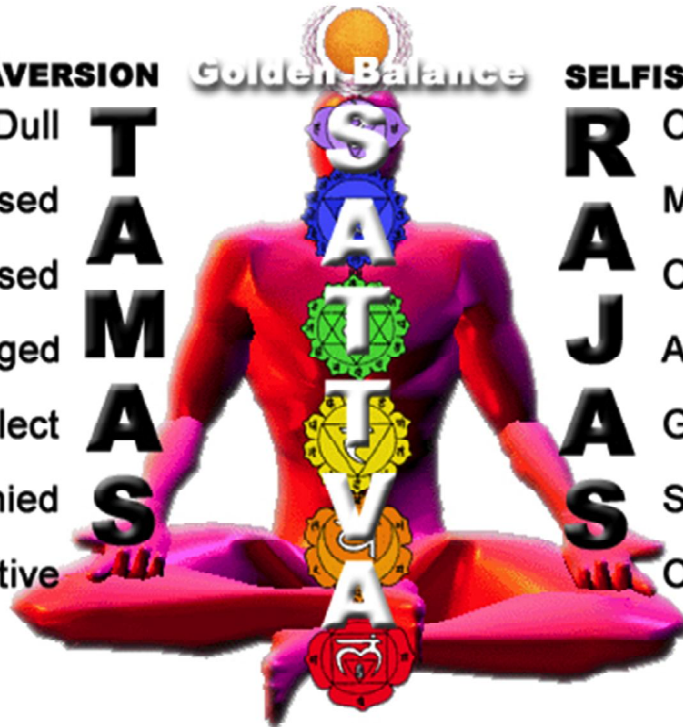
(Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness)
www.witnessingworks.com

SELFISH AVERSION

Dull
Depressed
Repressed
Damaged
Neglect
Denied
Underactive

T
A
M
A
S

Golden Balance



SELFISH DESIRE

Over excited
Manic
Obsessive
Addicted
Greed
Selfish lust
Over-active

R
A
J
A
S



The JAIHO PROCESS

(Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness)

www.witnessingworks.com

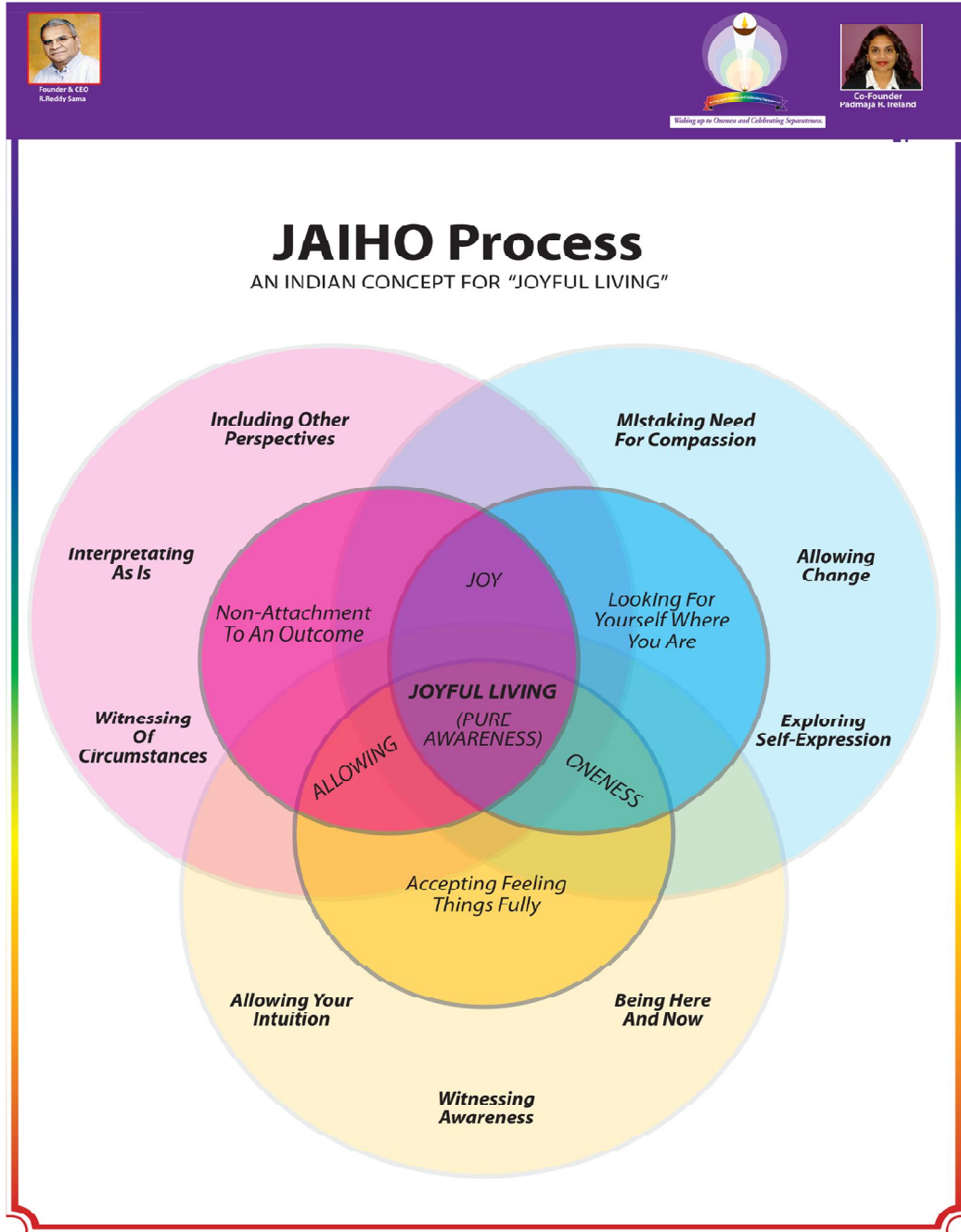
స్వీయ వైముఖ్యత

నీరసం
దగులు
అణచివేయబడటం
నాశనం చేయబడడం
నిర్లక్ష్యం చేయబడిన
సరాకరించబడిన
నిష్క్రియాపరమైన /
చురుకుదనం లేకపోవడం

బంగారు/స్వర్ణ సమతుల్యత

స్వార్థపూరిత కోరిక

విపరీతమైన ఉద్వేగం
పిచ్చ
నాకుకానాలి
బానిసవ్వడం
దురాశ
అహం/ఆత్మశ్రయతత్వం
విపరీతం





Founder & CEO
R.Reddy Sama



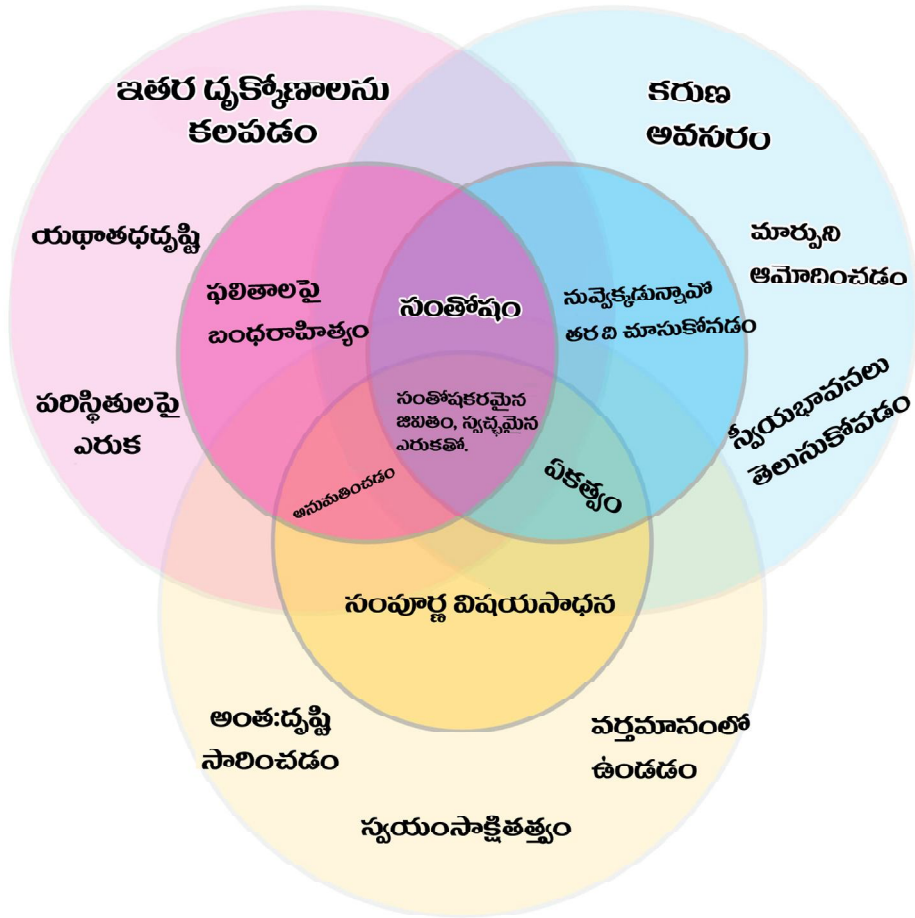
Witnessing up to Oneness and Celebrating Separateness

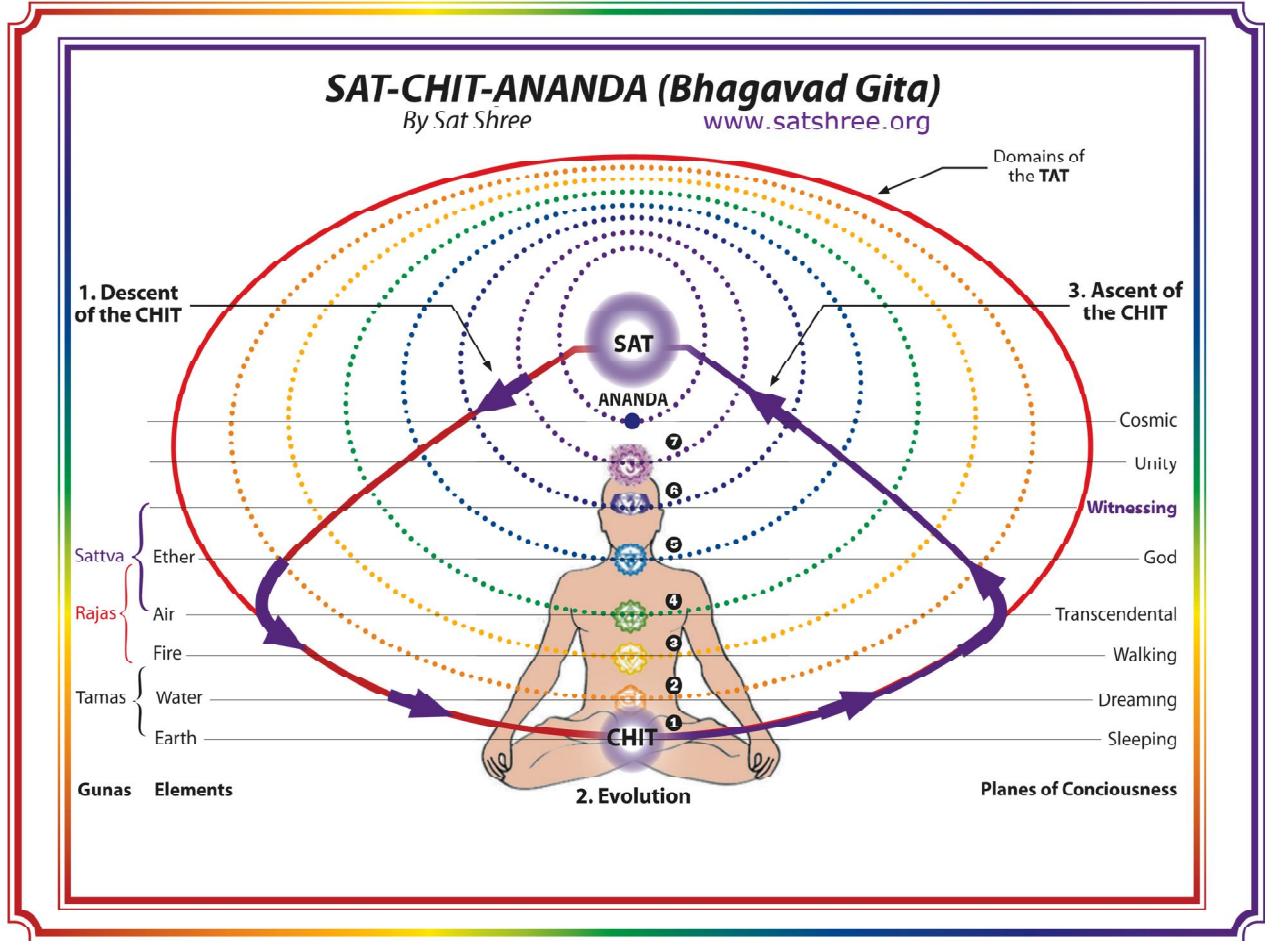


Co-Founder
Padmaja R. Ireland

జైహోమా ప్రక్రియ

సంతోషంగా జీవించడానికి భారతీయమార్గం



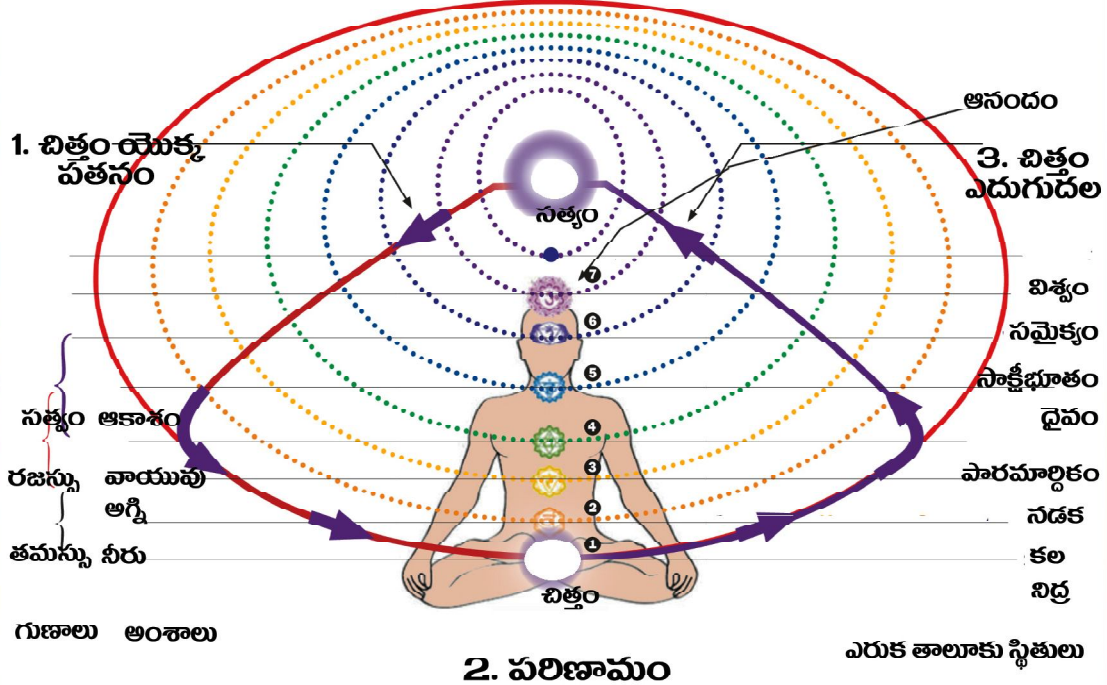


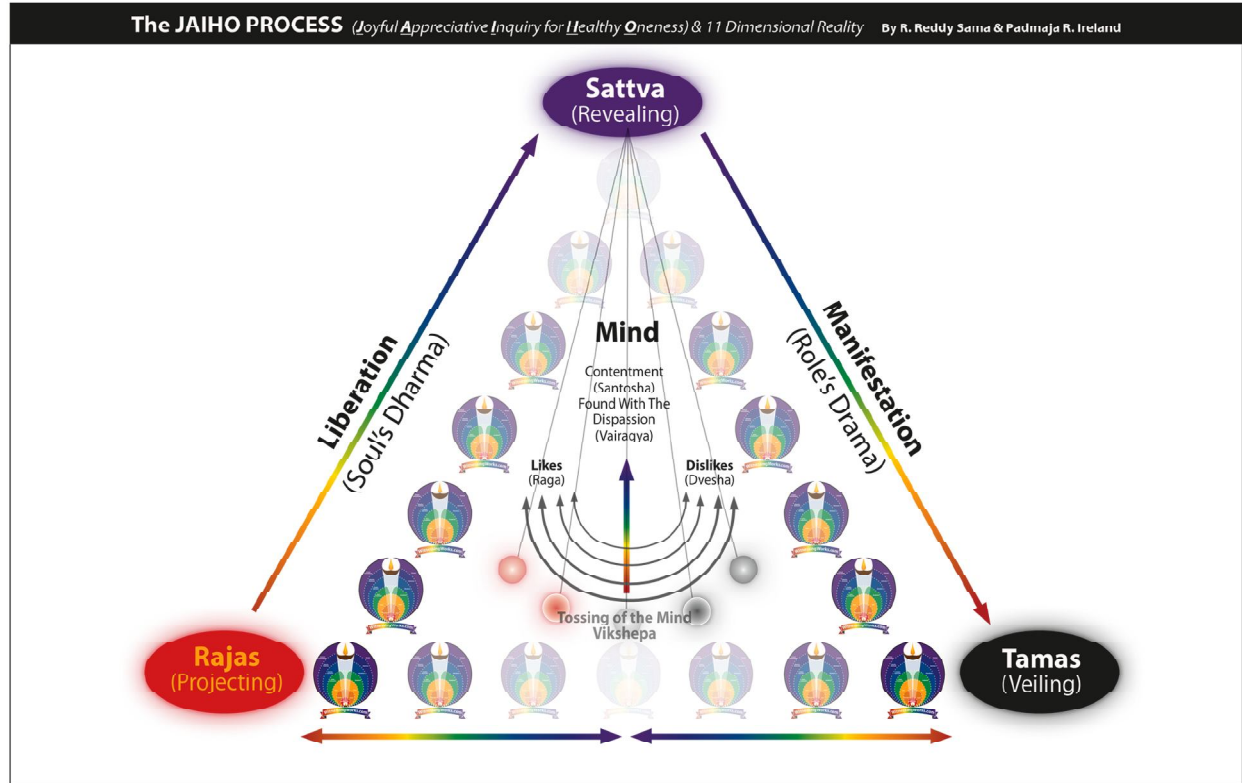


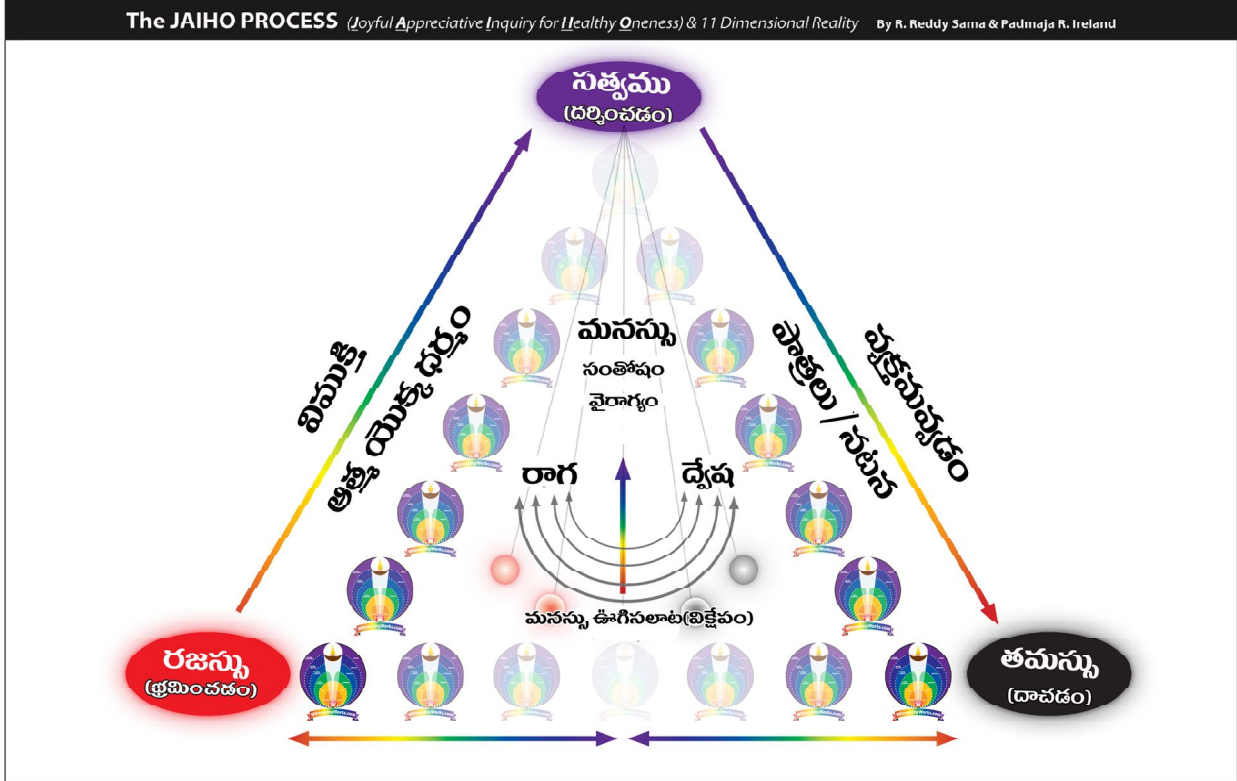
భగవద్గీతానుసారం సచ్చిదానంద స్వరూపం

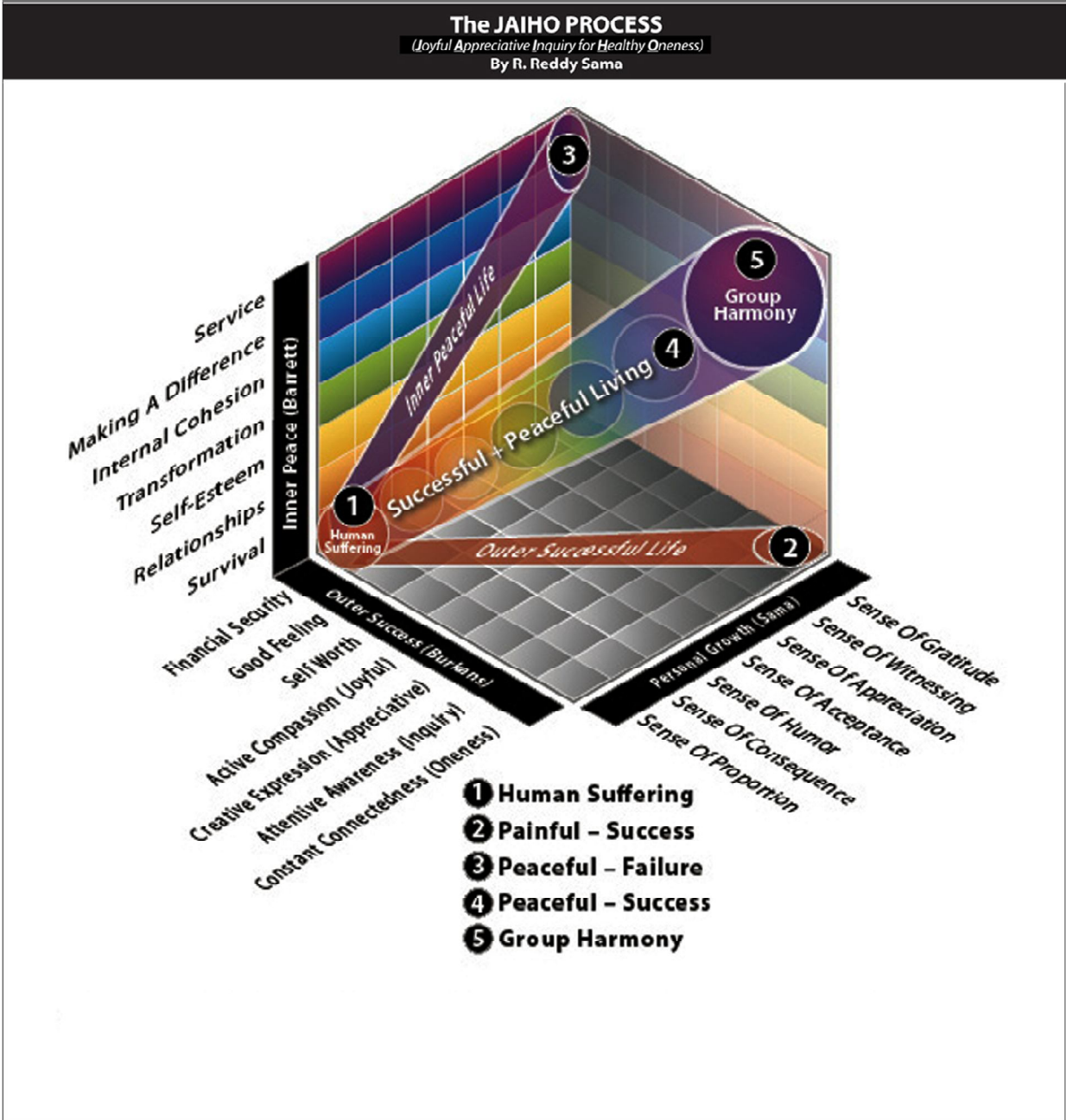
- సత్ శ్రీ

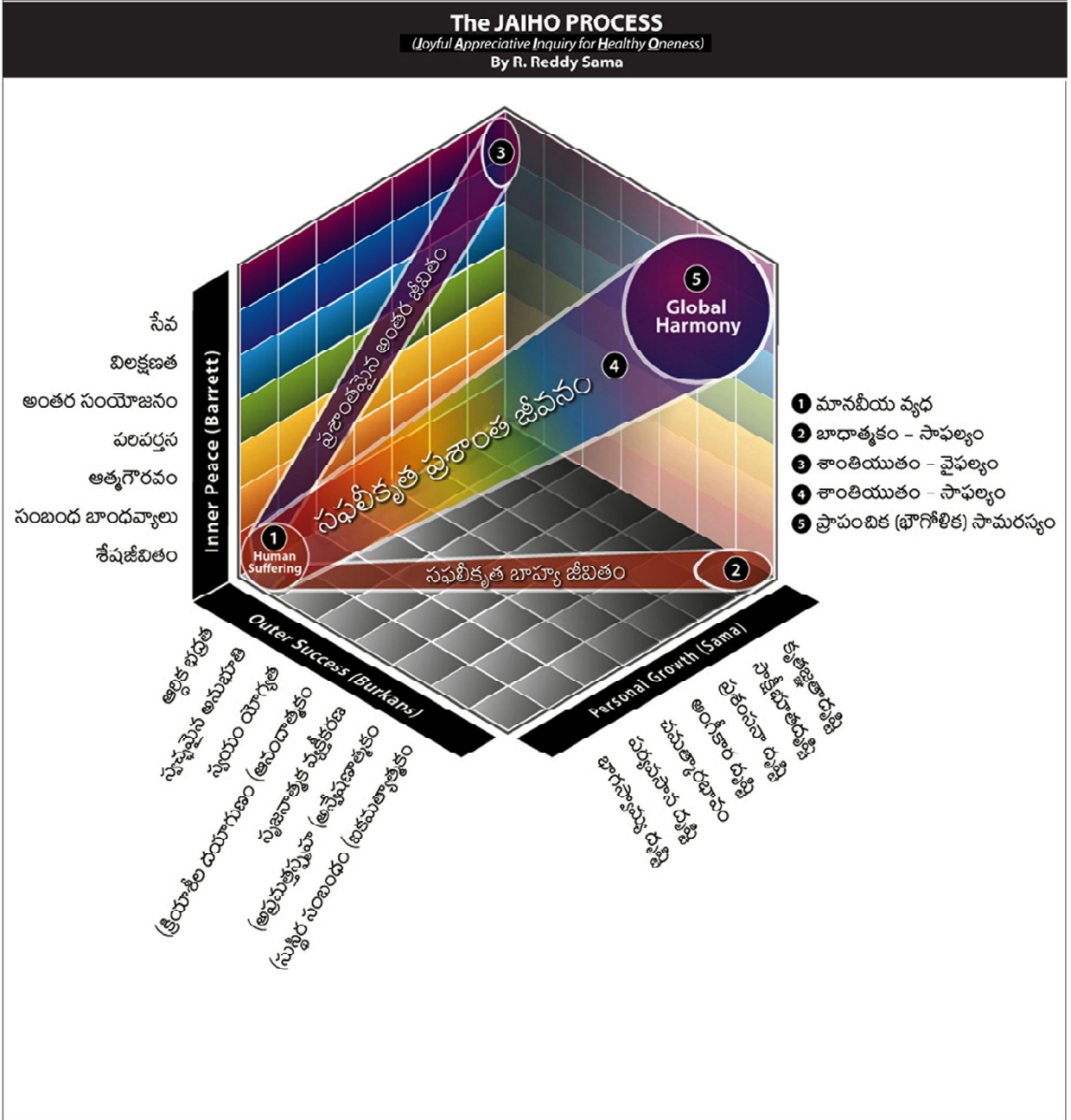
www.satshree.org







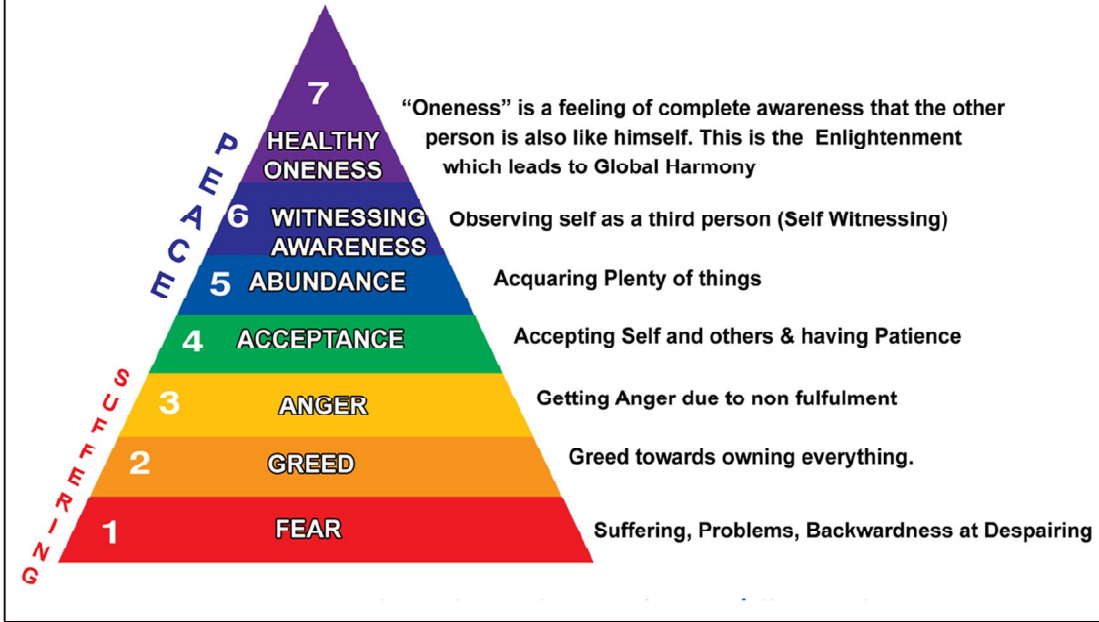






JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) PROCESS

By Reddy Sama & Padmaja R Ireland



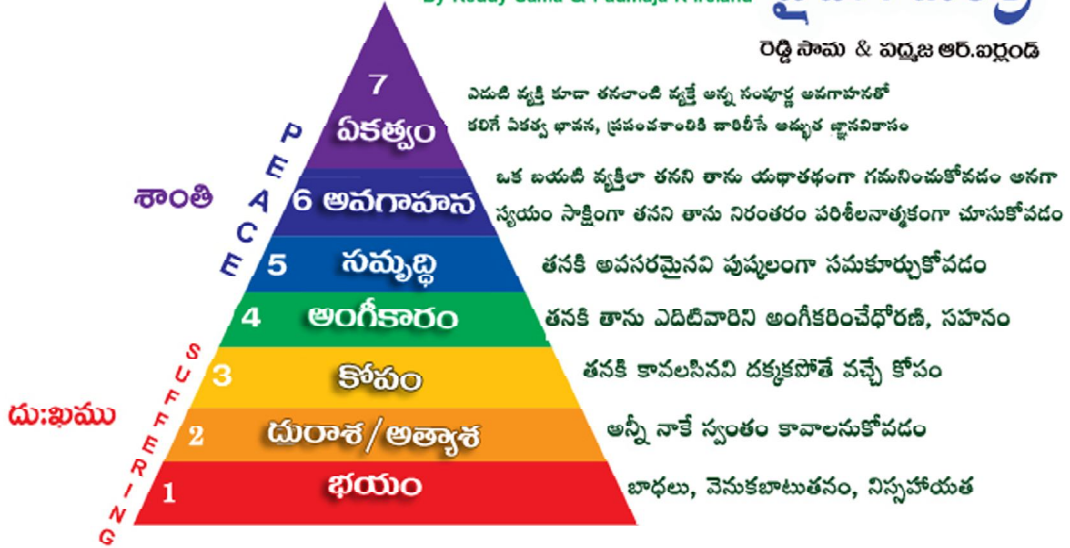


JAIHO (Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness) PROCESS

By Reddy Sama & Padmaja R. Ireland



రెడ్డి సామ & పద్మజా అర్.ఐర్లండ్



జైహోమంత్ర

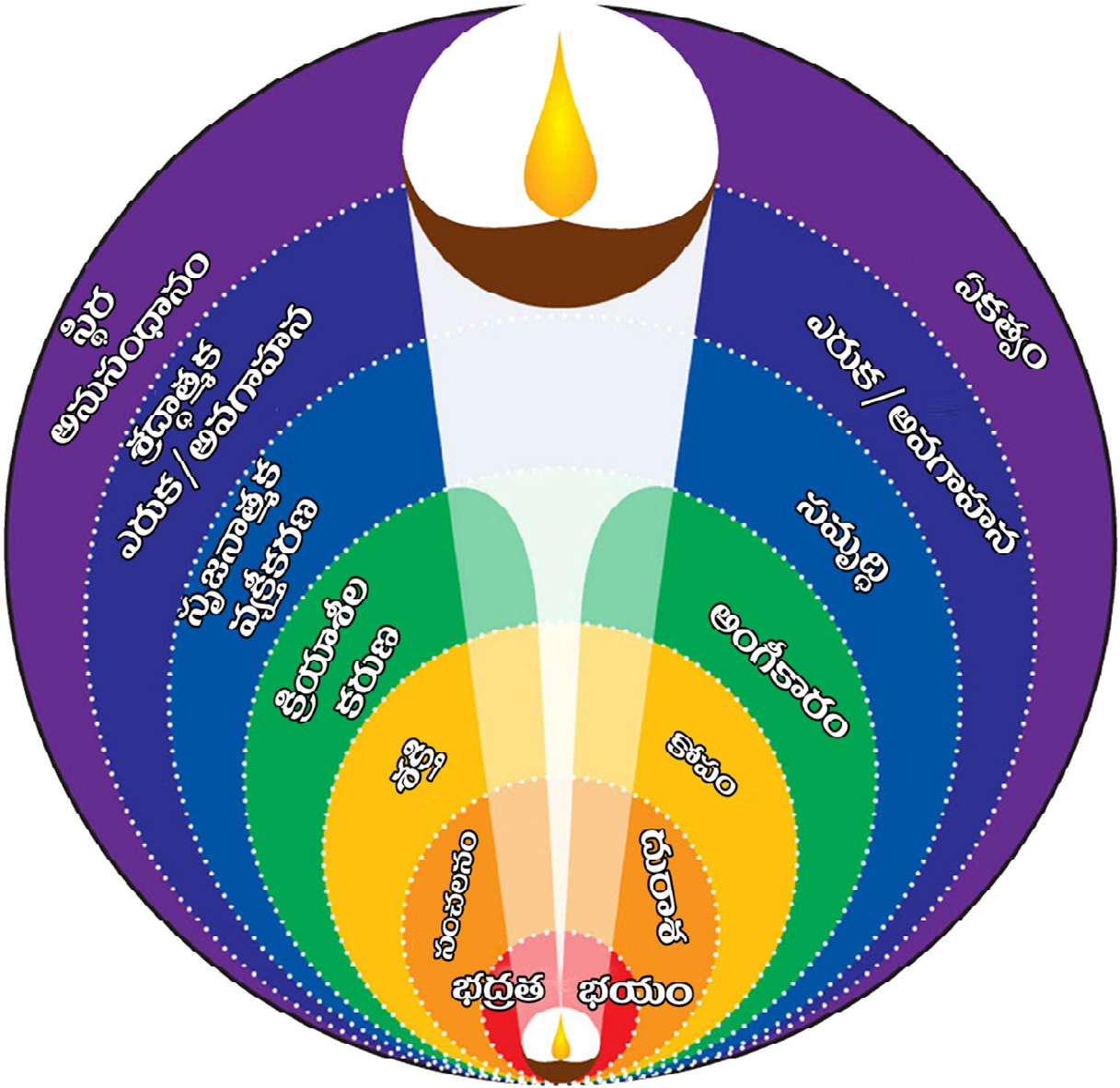
సాహిత్య విజయాలి అతి సులభమైన మార్గం



The JAIHO PROCESS

Joyful Appreciative Inquiry for Healthy Oneness

By R. Reddy Sama & Padmaja R.Ireland



WitnessingWorks.com